

**Zarządzenie Nr 65/2016  
Wójta Gminy Biskupiec  
z dnia 2 września 2016r.**

**w sprawie: ustalenia Regulaminu korzystania z siłowni przy Zespole Szkół w Bielicach.**

Na podstawie art.30 ust. 2 pkt 3) w zw. z art. 45 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Jednolity tekst: Dz. U. z 2016r, poz. 446) Wójt Gminy Biskupiec

**zarządza co następuje:**

**§ 1.**

Ustalam Regulamin korzystania z siłowni zlokalizowanej przy Zespole Szkół w Bielicach , gminie Biskupiec, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszego zarządzenia.

**§ 2.**

Zarządzenie obowiązuje od dnia jego podpisania.

Wójt Gminy

Arkadiusz Dobek



Załącznik  
do Zarządzenia Nr 65/2016  
Wójta Gminy Biskupiec  
z dnia 2 września 2016r.

### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI**

1. Siłownia czynna jest w : poniedziałek, wtorek, środę , czwartek oraz piątek w godz. 17:00 –21:00
2. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia siłowni za zgodą administratora obiektu.
3. Administratorem siłowni jest Urząd Gminy w Biskupcu.
4. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem i pod nadzorem instruktora/trenera.
5. Warunkiem korzystania z Siłowni jest zakup jednorazowego biletu wstępu lub karnetu. Opłata za wstęp pobierana jest z góry, według cennika i nie podlega zwrotowi.
6. Zakup biletu lub karnetu jest traktowany jako akceptacja warunków regulaminu Siłowni.
7. Karnety i bilety są do nabycia u obsługi obiektu. Dostępne karnety:
  - 1) bilet na wejście jednorazowe – 1 godzina
  - 2) karnet miesięczny – 1 godzina
  - 3) karnet miesięczny – 2 godziny
8. Karnet uprawnia do wstępu na Siłownię w godzinach jej otwarcia oraz w okresie jego ważności.
9. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
10. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
11. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
12. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
13. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa.
14. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
15. Zabrania się wstępu na siłownię osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

16. Obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia na siłownię jakichkolwiek dodatkowych przedmiotów np. urządzeń rejestrujących, szklanych naczyń i butelek.
17. Administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie siłowni.
18. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktażu.
19. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
20. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
21. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
22. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora/trenera w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
23. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia -wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać instruktorowi/trenerowi.
24. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
25. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
26. Nie wskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
27. Ćwiczenia z większym obciążeniem wykonywać przy asekuracji drugiej osoby lub instruktora/trenera.
28. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez instruktora/trenera.
30. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
31. Administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
32. Osoby naruszające niniejszy regulamin lub zakłócające porządek publiczny, będą usuwane z siłowni niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
33. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu siłowni.
34. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do administratora obiektu.